***Профилактика суицидального поведения детей и подростков***

*Родителям рекомендуется:*

* Обсудить с ребенком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.
* Проговорить с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.
* Дать ему рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым родители сами доверяют.
* Воспитывать в ребенке привычку рассказывать родителям не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
* Каждую трудную ситуацию не оставлять без внимания, анализировать вместе с ребенком.
* Обсуждать с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
* Не иронизировать над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помочь ему и поддержать его, указать возможные пути решения возникшей проблемы.
* Не опаздывать с ответами на вопросы ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.
* Постараться сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.
* Учить ребенка предвидеть последствия своих поступков, Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?..
* Не обсуждать при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.
* Ни в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья ребенка.

Решение проблемы совершения суицидов среди детей будет возможно лишь в том случае, если мы в своей повседневной жизни станем более внимательными к происходящему вокруг… Тогда появится шанс предотвратить суицид среди детей и, возможно, психологические травмы тех, кто его пережил, не будут так опасны для общества.