**На заметку родителям**

**ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ДЕТКОМ СУИЦИДЕ?**



**Суицид (самоубийство) – самостоятельное, быстрое, осознанное действие, с целью ухода из жизни.**

Причины детских самоубийств могут быть самые разные. Часто [взрослым](http://www.psydisk.ru/dvd/7day/) такие поступки детей кажутся немотивированными, однако следует обратить **внимание** на такие ситуации:

* на ребенка навалилось множество мелких проблем; при этом [взрослые](http://www.psydisk.ru/dvd/7day/) не могут или не хотят протянуть руку помощи. В смерти ребенок ищет возможность найти временное (ведь ребенок еще не понимает, что такое смерть) убежище;
* ребенок хочет отомстить кому-либо, обратить на себя внимание или напугать родителей («Я умру, и вы узнаете, как были не правы»). Часто в этом случае дети говорят о своем намерении [взрослым](http://www.psydisk.ru/dvd/7day/). Нельзя игнорировать такие угрозы;
* ребенок боится наказания («Получил двойку, разбил чашку»);
* недавно самоубийство совершил известный человек и/или самоубийство широко освещалось средствами массовой информации. Подростки часто совершают самоубийства, подражая кумиру.



**Виды суицидальной активности и варианты ее проявления:**

* мысли о самоубийстве (высказываются или не высказываются вслух, но эти мысли еще не переросли в намерение; человек только размышляет о такой возможности);
* намерения (возникает желание покончить с собой, возникают различные планы осуществления самоубийства);
* действия (покупка оружия, ядов, составление завещания и т.д.);
* собственно попытка самоубийства (действие или действия непосредственно направленные на лишение себя жизни).

**Виды самоубийств:**

***Демонстративный суицид*** – попытка самоубийства не имела цели ухода из жизни, однако в результате неверной оценки ситуации возможен летальный исход.

При совершении такой попытки человек может осознавать или не осознавать свои истинные намерения (доказать кому-либо что-нибудь, обратить на себя и свои проблемы внимание окружающих). Поэтому неверно говорить о том, что демонстративный суицид – это только представление, а шанс погибнуть при этом ненамного больше чем от несчастного случая. Большинство людей, совершая такую попытку, искренне считают, что хотят умереть; и именно в этих случаях участие других людей может оказаться решающим.

***Истинный суицид*** – самоубийство с явной целью ухода из жизни.

Истинное самоубийство совершается людьми обдуманно, осознанно; для такого самоубийства имеются достаточно веские основания. Обычно к этому событию человек готовится заранее – приводит в порядок свои дела, отдает долги, распоряжается своим имуществом. Иногда перед самоубийством нет долгих приготовлений (самоубийство как следствие проигранной воины, неудавшегося мятежа); человек в таких случаях заранее предусмотрел такую возможность и поставил себе условия (если случится определенное событие, то я совершу самоубийство). Предотвратить такое самоубийство в момент совершения попытки достаточно сложно по двум причинам. Во-первых, попытка самоубийства совершается вдали от возможных свидетелей, продуман механизм действия. Во-вторых, решение человека было не спонтанным, он взвесил различные варианты, потратил много времени на подготовку. Наибольшие шансы предотвратить такое самоубийство, можно тогда, когда на этапе подготовительных действий кто-то из близких заметил это и обратился за помощью к специалисту.

***Скрытый суицид*** – это случай, когда желание покончить с собой не осознается человеком или человек в силу нравственных, религиозных или моральных установок не может совершить самоубийство.

В таком случае человек как бы неосознанно стремится совершить самоубийство – начинает употреблять наркотики, алкоголь, психоактивные вещества; попадает в несчастные случаи; совершает потенциально опасные действия; идет на неоправданный риск. Как вариант в таком случае возможно и развития психосоматических заболеваний. Скрытое суицидальное поведение достаточно сложно выявить. Комплекс предупредительных мер также достаточно сложен. Таким образом, можно сделать вывод о том, что экстренная психологическая помощь возможна в ситуациях, когда имеет место демонстративное самоубийство.

